

Karmienie piersią:

- biustonosz do karmienia
- wkładki laktacyjne
- laktator
- osłonki na piersi
- krem na popęę brodawki
- poduszka do karmienia
- torebki do przechowywania odciągniętego mleka

Karmienie butelką:

- butelka ze smoczkiem do mleka 250/260 ml
- butelka ze smoczkiem do płynów 120/125 ml
- podgrzewacz do butelek
- smoczek na butelkę do mleka 0+, 1m+, 0,6m
- smoczki uspokajające 0-3m, 0-6m
- sterylizator do butelek i smoczków
- szczotka do mycia butelek i smoczków
- termoopakowanie na butelkę

Spanie:

- łóżeczko z materacykiem
- pościel, prześcieradła, podkład na prześcieradło
- śpiworek do spania
- niania elektroniczna
- monitor oddechu

Pielęgnacja:

- pieluszki jednorazowe i wielorazowe
- chusteczki nawilżane
- przewijak
- pojemnik na zużyte pieluchy
- wanienska do kąpieli
- wkładka antypoślizgowa do wanienski
- myjka, gąbka
- zabawki do kąpieli
- ręcznik, okrycie kąpielowe
- kosmetyki dla niemowlęcia (mydło, płyn do kąpieli, krem do pupy, oliwka, zasyпка)
- jałowe gaziki i waciki do pielęgnacji pępka
- miękka szczoteczka do włosów
- nożyczki lub cążki do paznokci
- termometr
- aspirator do noska

Podróżowanie:

- wózek głęboki (lub głęboko-spacerowy)
- fotelik samochodowy
- parasolka, pokrowiec przeciwdeszczowy, torba na akcesoria
- śpiworek lub koc do wózka
- łóżeczko turystyczne
- nosidełko lub chusta
- zabawki do wózka i fotelika

Podczas porodu przydadzą się:

- maszynka do golenia
- przyrząd do lewatywy
- koszula nocna
- woda mineralna
- gąbka do zwilżania twarzy
- pomadka do wysychających ust
- luźne koszulki bawełniane

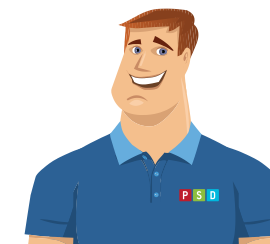
Zaraz po porodzie warto mieć:

- podpaski
- kilka par majtek jednorazowych
- biustonosze do karmienia
- koszule nocne do karmienia
- wkładki laktacyjne
- kapcie
- skarpetki
- szlafrok i ręczniki
- papier toaletowy
- chusteczki higieniczne
- odciągacz pokarmu

- żel pod prysznic
- pasta i szczoteczka do zębów
- płyn do higieny intymnej
- szampon
- mydło
- maść na obolałe brodawki i inne leki
- szczotkę i suszarkę do włosów
- gumki do włosów lub spinki
- ubrania do wyjścia
- termometr

Wyprowadzenie dla noworodka:

- paczka pieluszek jednorazowych i tetrowych
- około trzech par śpioszków
- rozpinane body lub pajacyki
- kilka sztuk koszulek i kaftaników
- poduszczyk do podtrzymania główki podczas karmienia
- chusteczki jednorazowe nawilżone
- ręczniczek kąpielowy
- rożek niemowlęcy
- kosmetyki (do potwierdzenia ze szpitalem)
- rękawiczki niedrapki i skarpetki
- koc na podróż do domu
- 2-3 bawełniane czapeczki
- fotelik samochodowy
- ubranka do wyjścia ze szpitala

**Tomasz Wyprowadzenie radzi:**

Warto we wszystkie produkty zaopatrzyć się odpowiednio wcześniej. Dla własnego spokoju warto zrobić listę, która pozwoli nam dobrze zaplanować zakupy i przeliczyć wydatki.